



## PONENTE EN 1er. CONGRESO INTERNACIONAL EN CUIDADOS PALIATIVOS. “UNA ASIGNATURA PENDIENTE, MITIGANDO EL SUFRIMIENTO”.

**Mtra. Psic. Nancy Elizabeth Rangel Domínguez**

[psicnancyrangel@hotmail.com](mailto:psicnancyrangel@hotmail.com)

Fecha de nacimiento: 29 de septiembre de 1983

### **FORMACIÓN PROFESIONAL**

**MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA, RESIDENCIA EN MEDICINA CONDUCTUAL**

**Examen profesional:** 18 de abril 2013(Cédula en trámite)

**Enfoque psicológico:** Cognitivo - Conductual

**Institución:** Universidad Nacional Autónoma de México

**Tesis:** Efectos de una intervención de solución de problemas sobre la calidad de vida y comportamientos de autocuidado de cuidadores de pacientes oncológicos en fase paliativa

**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA / MENCIÓN HONORÍFICA** (Ced. Prof. 5305962), 2002 a 2006, UNAM.

**DIPLOMADO EN “CUIDADOS PALIATIVOS EN ONCOLOGÍA”** 7 de abril 2011 al 23 de marzo 2012

**Institución:** Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM /Instituto Nacional de Cancerología

### **CURSOS Y TALLERES DE ACTUALIZACIÓN**

**Primer Simposio “Controversias en Medicina y Cuidados Paliativos”.** 5 de octubre 2012. Instituto Nacional de Cancerología.

**Celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos 2012.** 11 y 12 de octubre 2012. Academia Nacional de Medicina.

**“ELNEC Content Course- International”.** 9 y 10 de febrero 2012. End-of-life Nursing Education Consortium ELNEC-International.

**“Educación para la atención al final de la vida”.** 1 y 2 de noviembre 2011. Instituto Nacional de Cancerología.

**“Jornada México- España en Cuidados Paliativos. Abordaje español de los Cuidados Paliativos: Desarrollo de un modelo de atención integral”.** 3 de noviembre 2011. Instituto Nacional de Cancerología, Instituto Carlos Slim de la Salud, Fundación INBURSA y Obra Social “La Caixa”

**“Burnout en profesionales de la salud”.** 3 de diciembre 2010. II Congreso Internacional de Psicología, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

**“La atención psicológica en Cuidados Paliativos”** 2 de diciembre 2010. II Congreso Internacional de Psicología, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

**“Terapia Cognitivo-Conductual del enojo”** 1 de diciembre 2010. II Congreso Internacional de Psicología, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

**“Manejo del duelo en el paciente con cáncer”** 12 de abril de 2008. Sociedad Mexicana de Psicooncología A.C. / Facultad de Psicología, UNAM

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

### **1. DOCENCIA**

#### **Universidad del Claustro de Sor Juana (Noviembre 2013 – enero 2014)**

Profesora del Seminario de titulación en Psicología

Temas impartidos: Introducción a la Terapia Cognitivo Conductual

#### **Universidad de Londres (Septiembre 2013- actual)**

Profesora a nivel Licenciatura

Temas impartidos: Metodología de la investigación cuantitativa, Teoría de la medida, Psicología Experimental

#### **Hospital General “Dr. Manuel Gea González” (junio 2013- actual)**

Profesora del curso de alta especialización en la división de Cuidados Paliativos y Clínica del Dolor

Temas impartidos: Depresión, Comunicación de malas noticias, Estrés postraumático secundario, Burnout

#### **Colegio Mexicano de Ginecólogos dedicados a la Colposcopia A.C. (septiembre-diciembre 2012)**

Profesora del Curso Anual de Alta Especialidad

Temas impartidos: Aspectos psicológicos en la atención del paciente

#### **Asociación Mexicana de Ultrasonido en Medicina, A.C. (enero – diciembre 2012)**

Profesora a nivel especialidad

Temas impartidos: Dinámica de grupo

### **2. ASISTENCIAL**

#### **Hospital General “Dr. Manuel Gea González” (Octubre 2013 - actualmente)**

Coordinadora del Área de Psicología de la Clínica de Dolor y Cuidados Paliativos

- Atención psicoterapéutica en consulta externa a pacientes con diversos cuadros de dolor y en etapa avanzada de enfermedades oncológicas y no oncológicas
- Atención a familiares cuidadores durante la enfermedad y manejo del duelo
- Formación de estudiantes de pre y post grado de Psicología en la atención al paciente con dolor crónico y enfermedad avanzada

#### **Instituto Nacional de Cancerología (INCan), servicio de Cuidados Paliativos (Febrero 2011-agosto 2013)**

Residente de Psicología / Apoyo Psicológico













- Atención individual en consulta externa, hospitalización, visita domiciliaria y seguimiento telefónico a pacientes oncológicos en fase avanzada
- Apoyo a familiares en el afrontamiento a la enfermedad y manejo del duelo

#### **Instituto de las Mujeres del Distrito Federal (abril 2008- julio 2009)**

Psicóloga del Programa de Atención Integral de Cáncer de Mama

- Orientación y apoyo psicológico a mujeres con alta sospecha de padecer cáncer de mama
- Atención psicológica grupal a mujeres con cáncer de mama

#### **PARTICIPACIÓN EN CURSOS Y CONGRESOS COMO PONENTE**

-  **Reunión familiar en Cuidados Paliativos.** IV Curso de Introducción a los Cuidados Paliativos en Pacientes oncológicos y no oncológicos. 27 de mayo 2016. Hospital General “Dr. Manuel Gea González”. México
-  **Taller: Intervenciones en Cuidadores Primarios de Pacientes con Cáncer.** VIII Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos. 14 al 16 de abril de 2016. México.
-  **Mesa redonda “La perspectiva Psicológica en la Atención del Paciente Terminal y su Familia en diferentes Ámbitos de la Salud”.** 7 de octubre 2013. Universidad del Valle de México
-  **VII Congreso Mundial de Terapias Cognitivas y Comportamentales.** 22 al 25 de julio 2013. Universidad Ricardo Palma, Asociación Latinoamericana de Análisis, Modificación y Terapia Cognitivo Comportamental. Lima, Perú.
-  **Primer curso básico de cuidados paliativos de Medicina a Distancia.** 1 de julio 2013. Secretaría de Salud del Distrito Federal, Instituto Nacional de Cancerología.
-  **1er. Curso “Introducción a los Cuidados paliativos en pacientes oncológicos y no oncológicos”** 12 de abril 2013. Hospital General “Dr. Manuel Gea González”
-  **XXXII Congreso Anual de la AMETD.** 7 al 10 de noviembre 2012. Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor A.C. (AMETD)
-  **Mesa redonda “El equipo de Enfermería en la atención del paciente terminal”** 5 de octubre 2012. Universidad de Valle de México.
-  **Primer Simposio “Controversias en Medicina y Cuidados Paliativos”.** 5 de octubre 2012. Instituto Nacional de Cancerología.
-  **Celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos 2012.** 11 y 12 de octubre 2012. Academia Nacional de Medicina.
-  **XV Congreso de ALAMOC. Las Terapias Cognitivas en el Siglo XXI.** 2 al 5 de agosto 2012. Asociación Latinoamericana de Análisis, Modificación y Terapia Cognitivo Comportamental. Buenos Aires, Argentina
-  **“Día Internacional de los Cuidados Paliativos”** 7 de octubre 2011. Universidad del Valle de México, Campus San Rafael




#### **PUBLICACIONES Y MATERIAL DE DIFUSIÓN**

- Ascencio-Huertas, L., Rangel-Domínguez, N., Allende, S. (2013). Proceso de atención psicológica en el programa de atención y cuidados en oncología del Instituto Nacional de Cancerología. *Psicooncología*, 10(2-3), 393-406. doi: 10.5209/revPSIC.2013.v10.n2-3.43457
- Rangel- Domínguez, N. (2011). Guía de solución de problemas para cuidadores de pacientes con cáncer. Registro público 03-2011-090710032100-01

Rangel-Domínguez, N., Ascencio-Huertas, L., Ornelas-Mejorada, R., Allende-Pérez, S., Landa, Ramírez, E., Sánchez-Sosa, J. (2013). Efectos de la solución de problemas sobre los comportamientos de autocuidado de cuidadores de pacientes oncológicos en fase paliativa: Un estudio piloto. *Psicooncología*, 10(2-3), 365-376. doi: 10.5209/rev\_PSIC.2013.v10.n2-3.43455

Saldaña, M., Ascencio, L. Rangel, N. (2014). Características de la población indígena en México en cuidados paliativos por cáncer. *Medicina, Salud y Sociedad*, 4(3). A publicarse en mayo 2014

#### **HABILIDADES DOCENTES**

-  Diseño y planeación de contenidos educativos
-  Manejo de grupo
-  Organizada, creativa, responsable